

Leistungsangaben

Konditionsangaben in Stufen:

Stufe	Höhenmeter	Kilometer
1	bis 600	bis 40
2	bis 1000	bis 50
3	bis 1500	bis 60
4	bis 2000	bis 70
5	bis 2500	bis 90

Fahrtechnikangaben in Stufen:

Stufe 1: **Fahrtechnik:** Sie fahren am liebsten auf Radwanderwegen und leichten Feldwegen. Trails und steile Abfahrten, sowie Auffahrten meiden Sie. Für Sie zählt der Genuss sich zu bewegen.

Stufe 2: **Fahrtechnik:** Das Mountainbike ist Ihnen vertraut, doch knifflige Wurzel- oder Felspassagen müssen nicht sein. In moderatem Tempo biken Sie am liebsten auf Schotterwegen und ruhigen Asphaltstrassen. Kurze Trailpassagen sind trotzdem willkommen.

Stufe 3: **Fahrtechnik:** Das Mountainbike ist Ihr vertrautes Sportgerät. Nicht im extremen Gelände, aber gerne auch auf schmalen Pfaden und Wurzelwegen. Kleine Stufen sind kein Problem.

Stufe 4: **Fahrtechnik:** Kleine Stufen und Wurzelpassagen gehören zu Ihrem Standard-repertoire und sind willkommen. Schwierige Trialpassagen, bei denen man keinen Fuß absetzen möchte, verstehen Sie als Herausforderung. Trittsicherheit im alpinem Gelände und sowohl schnelle, als auch technische Downhills machen Ihnen Spaß. Ihnen machen bergauf auch längere Schiebepassagen nichts aus.

Stufe 5: **Fahrtechnik:** Sie suchen anspruchsvolles Mountainbike-Terrain und Trails, die für viele als unfahrbar gelten und sind jeder Situation auf dem Bike gewachsen. Ihnen machen bergauf auch längere Schiebepassagen nichts aus.